

『タブレット（パソコン）を使う時のきまりごと』について

タブレットを使った勉強が始まります。

タブレットはとても便利な道具ですが、心配されることもたくさんあるので、『きまりごと』を定めました。

全員が『きまりごと』を守り、安心、安全に活用していきましょう！

1 タブレットを使う目的

学校で使うタブレットは、勉強のために使います。ゲームや学習に関係ない動画（ユーチューブなど）や掲示板をみるなど、勉強以外のことに使ってはいけません。

2 タブレットを使う時に注意すること

お家でタブレットを使う時間帯は、親子で話し合って決めましょう。

低学年・・・午前7時から午後7時頃まで（目安）

中高学年・・・午前7時から午後8時頃まで（目安）

お家で使う時は、長い時間使わずに、休けいしながら使います。また、寝る前の1時間前には使用を終わらしましょう。

持ったまま走ったり、地面に置いたり、上に座ったりしてはいけません。

貼られているシールをはがしたり、らくがきをしたりせず、大切に使います。

なくしたり、ぬすまれたり、落としたり、水にぬらしたりしないよう気を付けましょう。

使う前にしっかり手を洗い、よく手を拭いてから使しましょう。

タブレットの画面は必ず指で操作します。

食べ物を食べながら、飲み物を飲みながら使ってはいけません。

じしゃくを近づけたり、くっつけたりしてはいけません。

お家から学校にもっていくときは、充電をしておきましょう。

3 使用の制限

『タブレット（パソコン）を使う時のきまりごと』が守れないときは、使うことができなくなります。

自分たちで勝手に「クラスルーム」を作成してはいけません。

悪口を書き込みするなど、人をいやな思いにさせたり、傷つけたりすることは絶対してはいけません。

4 健康のために

タブレットを使う時は、正しい姿勢で画面に近づきすぎないように気を付けましょう。

明るい場所で使います。暗い場所では使いません。

30分に一度は遠くを見るなど、ときどき目を休めましょう。

5 安全な使用

インターネットであやしいサイトにつながったり、いつもとちがう画面が表示されたりしたら、すぐにタブレットを閉じ、学校なら先生、お家ならお父さんお母さんに知らせましょう。

6 個人情報など

自分が学校で使っているタブレットを他人に貸したり、使わせたりしてはいけません。

自分や他人の情報（名前、住所、電話番号など）はインターネット上に絶対にあげてはいけません。

7 設定の変更

授業で使いにくくなったり、タブレットが壊れたときに直す人が困ったりするので、アイコンの並び替え、位置、背景画像、色などの設定は勝手に変えてはいけません。

8 タブレットがおかしいと思ったら

学校なら先生、お家ならお父さんお母さんに知らせます。

分からないことがあれば、先生や友だちに聞きましょう。