

令和4年

4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

☆今月の給食目標☆

小学校:食事を楽しくするマナーを身につけよう

中学校:基本のマナーを身につけよう

糸満市立学校給食センター
電話番号 994-5800

学校給食栄養基準量

	E=エネルギー	P=タンパク	F=脂質
小学校	650 kcal	26.8 g	18.0 g
中学校	830 kcal	34.2 g	23.0 g

こんだて	<p>ご入学・ご進級おめでとうございます。 彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、子ども達が楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。</p> 		<p>今月の糸満産野菜は...</p> <ul style="list-style-type: none"> *美らキャロット *キャベツ *ミニトマト *なす *こまつな 	<p>8 (金) 入学式</p> <p>お祝いクレープ</p> <p>クレープイリチー</p> <p>黒米ごはん うちなーみそ汁</p> 	
こんだて	<p>11(月)</p> <p>お祝いクレープ (中1のみ)</p> <p>魚のかぼすレモン煮</p> <p>ごはん 豚汁</p> 	<p>12(火)</p> <p>冷凍ムース</p> <p>オムレツ</p> <p>ミートスパゲティ</p> 	<p>13(水)</p> <p>厚揚げのみそ炒め</p> <p>ごはん もずく入りすまし汁</p> 	<p>14(木)</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>チキンカレー</p> <p>ごはん</p> 	<p>15(金)</p> <p>あまなつ</p> <p>そばろ丼</p> <p>若竹汁</p> <p>ごはん</p> 
こんだて	<p>18(月)</p> <p>ゴマなしミニフィッシュ</p> <p>五目煮</p> <p>ごはん たぬき汁</p> 	<p>19(火)【食育の日】</p> <p>パインゼリー</p> <p>とうふチャンプルー</p> <p>ごはん イナムドゥチ</p> 	<p>20(水)</p> <p>フロッコリーソテー</p> <p>あげパン (潮小・潮中) ミネストローネ 黒糖パン (その他の学校)</p> 	<p>21(木)</p> <p>プリン</p> <p>イカフライ</p> <p>春野菜の Pasta</p> 	<p>22(金)</p> <p>ニューサマーオレンジ</p> <p>ミートボール酢豚</p> <p>ごはん はるさめスープ</p> 
こんだて	<p>25(月)</p> <p>ちんすこう</p> <p>糸満産ミニトマト</p> <p>にんじんイリチー</p> <p>ごはん クーリジシ</p> 	<p>26(火)</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>大根のうま煮</p> <p>ごはん</p> 	<p>27(水)</p> <p>チョコジャム</p> <p>かぼちゃとお豆のコロッケ</p> <p>鶏肉ときのこのクリームスープ</p> <p>コッペパン</p> 	<p>28(木)</p> <p>シューマイ</p> <p>マーボー大根</p> <p>ごはん</p> 	<p>29(金)</p> <p>昭和の日</p> 



小学校1年生の保護者の方へ

小学校へ入学すると学校給食が始まります。学校生活に慣れるために11日(月)から13日(水)までは補食給食となります。この3日間は栄養面で不十分なので、家庭で補いましょう。通常の給食は4月14日(木)から始まります。

- 8日(金) 入学式のため給食なし
- 11日(月) 牛乳、お祝いクレープ
- 12日(火) 牛乳、なかよしパン、りんごジャム
- 13日(水) 牛乳、黒糖パン、型抜チーズ、ぶどうゼリー
- 14日(木) ~通常の完全給食開始(他学年と同じ)



献立表を給食センターのホームページでチェック!



献立表やお知らせ、毎日の給食の写真を随時更新しています!子どもたちがどんな給食を食べているのか是非チェックしてみてください!

レシピも掲載してます!



給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p> 	<p>好ききらいをしないで食べよう</p> 	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p> 
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p> 	<p>食事中にきたない話はやめよう</p> 	<p>よくかんで楽しく食べよう</p> 

安全にすばやく! 給食の準備をすこつ

- 給食当番はしゃべらずにすばやく身支度をしよう
- 衛生面に気をつけて1人分の適量を盛りつけよう
- 当番以外の人は配せんが済んだら座って待とう



給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

