



令和3年度

# 潮平小便り

教育目標：やさしく かしこく たくましい  
潮平っ子の育成

R 3. 9. 28 (火) NO. 8 校長 平良 全

## 「いっしょうけんめいってかっこいい！」

9月22日の校長講話では、「夢と目標」について大リーグで活躍している大谷翔平選手の例を挙げてお話をしました。大谷選手は、学生時代にプロの野球選手になるという目標に附随する形で「人間性と運」で「応援される人になる」という目標を立てています。夢の実現のために自分自身で努力することは当たり前のですが、実際には困難も伴うものです。しかし、苦しくても応援してくれる人がいればがんばれる、だから夢の実現には本人の努力も必要だけど、応援してくれる人を作ることも大切だ、そういうお話をしました。

### <大谷選手が学生時代に立てた目標>

|                 |           |            |             |            |               |                  |                      |           |
|-----------------|-----------|------------|-------------|------------|---------------|------------------|----------------------|-----------|
| 体のケア            | サプリメントを飲む | FSQ 90kg   | インステップ改善    | 体幹強化       | 軸をぶらさない       | 角度をつける           | 上からボールをたたく           | リストの強化    |
| 柔軟性             | 体づくり      | RSQ 130kg  | リリースポイントの安定 | コントロール     | 不安をなくす        | 力まない             | キレ                   | 下半身主導     |
| スタミナ            | 可動域       | 食事 夜7杯 朝3杯 | 下肢の強化       | 体を聞かない     | メンタルコントロールをする | ボールを前でリリース       | 回転数アップ               | 可動域       |
| はっきりとした目標、目的を持つ | 一喜一憂しない   | 頭は冷静に心は熱く  | 体づくり        | コントロール     | キレ            | 軸でまわる            | 下肢の強化                | 体重増加      |
| ピンチに強い          | メンタル      | 雰囲気は流されない  | メンタル        | ドラ1 8球回    | スピード 160km/h  | 体幹強化             | スピード 160km/h         | 肩周りの強化    |
| 泣をつくらない         | 勝利への執念    | 仲間を思いやる心   | 人間性         | 運          | 変化球           | 可動域              | ライナー キャッチ ボール        | ピッチングを增やす |
| 感性              | 愛される人間    | 計画性        | あいさつ        | ゴミ拾い       | 部屋そうじ         | カウントボールを増やす      | フォーク完成               | スライダのキレ   |
| 思いやり            | 人間性       | 感謝         | 道具を大切に使う    | 運          | 審判さんへの態度      | 速く強差のあるカーブ       | 変化球                  | 左打者への決め球  |
| 礼儀              | 信頼される人間   | 継続力        | プラス思考       | 応援される人間になる | 本を読む          | ストレートと同じフォームで投げる | ストライクからボールに投げるコントロール | 奥行きをイメージ  |

大谷選手が高校生の時に掲げた目標は有名で、ネットで検索するとすぐ出てきます。強い目標(夢)を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んだもので、「マンダラチャート」というそうです。その大谷選手が掲げた目標で今回取り上げた「人間性と運」の中でも「ゴミ拾い」のことが話題に上る場合が多いようで、テレビ中継でもグラウンドに落ちているゴミを拾う大谷選手の姿が映し出されることもあります。「ゴミ拾いで運を拾う」ということは、実は昔から言われていたことではあるのですが、大谷選手のように有名になった人が今でも地道に実践している姿を目の当たりにする



と感動すら覚えます。どんなに大物になっても謙虚さを忘れない姿勢が共感を呼び、自然と運気を呼び寄せることにもつながっているのでしょう。

さて、本校の子どもたちは、素直でいい子たちが多いのですが、引っ込み思案でおとなしい子も多く、もう少し活発さが欲しいところです。応援される人になるためにはあいさつやその他の当たり前のことができることもとても大切です。そして、自分が応援されるだけではなく、相手の頑張っているところを認め、応援できる人になってほしい。学校では「いっしょうけんめいってかっこいい！」を合言葉にして、子どもたちの自己肯定感を高めていけるような取り組みを行います。ご家庭でもお子様の将来の夢について語り合う機会はあるかと思えます。お子様の健やかな成長を共に見守っていきたいものです。

## オンライン授業参観

10月6日(水)に、オンラインでの授業参観を予定しています。

- 1・2校時(8:40~10:20) 1~3年生
- 3・4校時(10:35~12:15) 4~6年生

子どもたちが使っているタブレット端末でご視聴ください。操作方法等については、潮平小学校ホームページで確認できます。(学校ホームページの「学習」のページ参照)



## 島尻地区童話お話大会学校代表

9月17日に童話お話大会の校内代表を決めるための審査会がありました。

今回、童話お話大会には6名の児童がエントリーしましたが、学校代表は、低学年の部は2年生の中村千倅さん、高学年の部は6年生の赤嶺希さんとなりました。

今回の地区予選大会はビデオ審査となりますが、ぜひ決勝大会まで進んでほしいですね。

